

# かけはし

Vol.418  
令和8年 4月  
老人保健施設ゆうゆう村

## 4月1日“木口雄人”氏によるピアノコンサート開催



世界を舞台に活躍するピアニスト“木口雄人”氏による、演奏会を開催しました。リスト、モーツァルト etc の楽曲から、最後にはピアノの演奏に合わせてみんなで「ふるさと」を合唱しました。地域の方々も交えた盛大な会となり、「素晴らしい演奏をこんなに近くで聴けるなんて」と喜びの声に溢れ、音楽を通じて心豊かな時間となりました。素敵な演奏をありがとうございました♪♪

3月誕生日会  
3月25日(水)



お誕生日  
おめでとうございます



### ゆうゆう村理念

1. 私たちは、あたたかい心を育み、誠意と愛情をもって皆様にお応えしたいと思っています。
2. 私たちは、皆様の喜びを共の喜びとし、一緒に歩んでいきたいと思っています。
3. 私たちは、郷土に愛される施設をめざし、地域の方々とのより広く強い連携を持ちたいと願っています。
4. 私たちは、知識の習得と、技術の向上に努めます。

祝100歳  
おめでとうございます



川上文子さん  
(大正15年3月20日生まれ)

若い頃は縫製工場で働いたり畑仕事を頑張られていました。縫い物が好きだったそうです。



の行事予定

- 一日(水) 木口雄人氏によるピアノコンサート
- 二日(水) 誕生日会 紙芝居をします♪
- 二七日(月) 散髪(ヘアースオオツキ)
- 一日(土) お茶会
- 二三日(月) 散髪(理容西林)

川崎医療福祉大学作業療法学科

地域実習 一八日



## おしらせ

☆面会について  
面会回数の制限はありませんが、左記のようになっていきます。  
\*日・祝日以外の一四時〜一六時  
\*予約制にしており、**面会日前日までにご予約**をお願いします。  
\*面会人数は2人、状況により3人までは可能ですので、ご相談下さい。  
\*小学生以下の方は、ご遠慮下さい。  
\*ご家族の体調不良やご都合が悪くなった場合などは、施設へお知らせください。  
\*施設の状況やご利用者の体調によっては変更させていただきます。  
\*座席の引き落としについては、一五日(金)のままで変更はございません。  
☆四月分のご利用料金の支払いについて  
通常毎月五日〜五日ですが、四月分につきましては、**五月九日(土)〜一九日(火)**とさせていただきます。  
☆気候が暖かくなり、天候が良いときには近隣への外出を計画しています。



編集・発行 老人保健施設 ゆうゆう村

岡山県高梁市東町一八六六一三

TEL(〇八六六)三三〇六六六  
FAX(〇八六六)三三〇六六五

発行日 令和八年四月一日



## 通所リハビリ



4月の壁画「春爛漫 入学おめでとう」

## 介護教室 3月18日(水)

「整膚(せいふ)で健康に、幸せに」



整膚とは「皮膚を心地よく引っぱる健康法」のひとつです。血流を良くし、自然治癒力を高め、病気の予防、健康状態を向上させます。痛み、凝り、疲れ、冷え性、便秘、自律神経の不調等に改善が期待されています。



今城仁美先生より「整膚」についての講話を聞き、参加者ひとりひとりに整膚を行っていただいたり、親子やご夫婦でお互いに体験されていました。皆さんとっても良い表情をされていました。

人は、触れることで「愛情ホルモン」が分泌され、お互いに心と体を和らげる効果もあるそうです。

## 嗜好調査アンケート結果

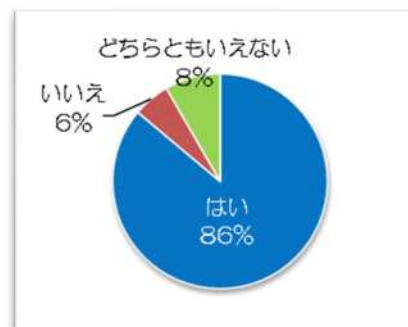
皆様に日頃の食事に関する感想をお聞きしました。

集計結果が出ましたのでお知らせします。ご協力ありがとうございました。

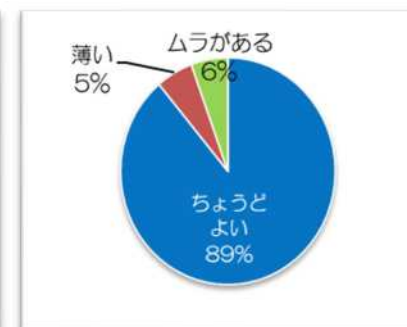
【実施期間：令和8年2月2日(月)～2月14日(土)】

★施設入所者 回答者数：36名 平均年齢：89.5歳

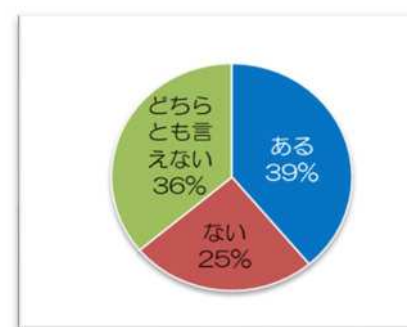
食事に満足しているか？



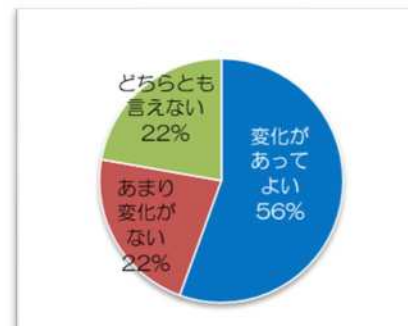
副食の味付けは？



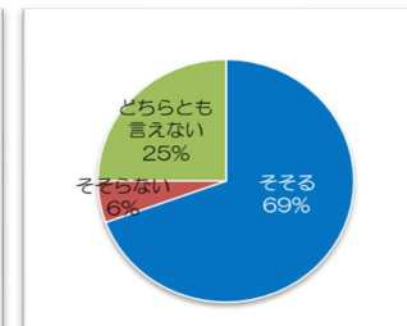
副食に季節感はあるか？



献立の内容は？



全体の彩り・盛り付けは？



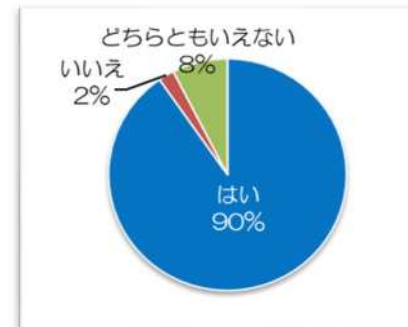
### ☆ご意見・ご感想

- ・お寿司が美味しい
- ・みそ汁が熱くて美味しい
- ・カレーが好き
- ・彩りがよい
- ・同じ物がよく出る
- ・食事が楽しみ

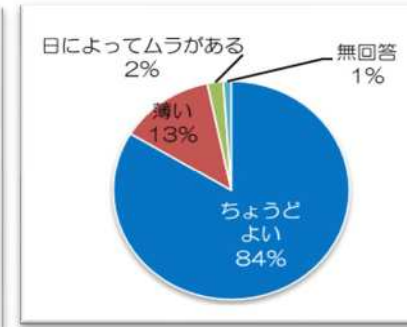
【実施期間：令和8年2月2日(月)～2月14日(土)】

★通所利用者(聞き取り調査：93名) 平均年齢：84.8歳

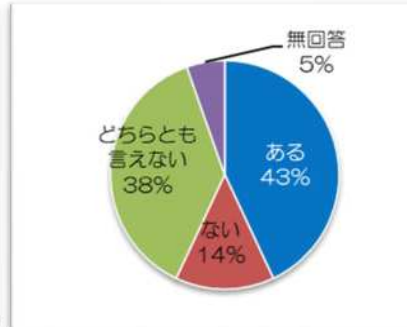
食事に満足しているか？



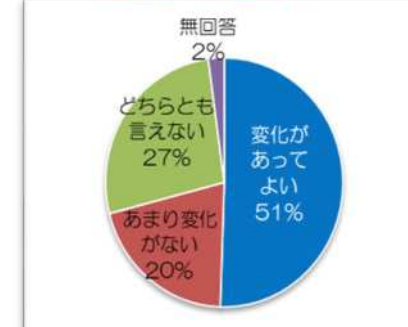
副食の味付けは？



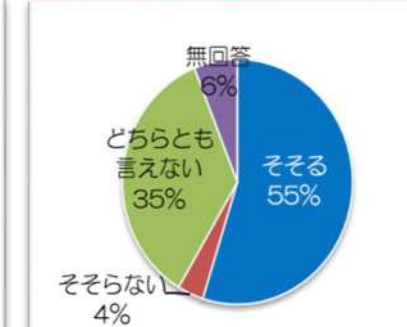
副食に季節感はあるか？



献立の内容は？



全体の彩り・盛り付けは？



### ☆ご意見・ご感想

- ・汁物の味付けが最高
- ・水分がよく摂れる
- ・食事が参考になる
- ・偏食がなおりつつある
- ・魚がおいしくない
- ・魚の解体ショーが良かった

皆様からいただいた意見を参考に美味しく、食べやすく楽しみのある食事提供に努めていきます。